

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
“Заиграевская детская юношеская спортивная школа”
671332, Республика Бурятия, Заиграевский район, п. Заиграево, ул. Советская 28.
Тел.: 830136(41808), E-mail:z_dush@mail.ru

«Согласовано» Специалист управления образования <i>Лебедев</i> « <u>01</u> <u>сентября</u> 2025 г.	«Принято» Педагогическим советом Протокол № <u>3</u> « <u>29</u> » <u>августа</u> 2025г.	«Утверждаю» и. о. директора МАУДО «Заиграевская ДЮСШ» <i>И.В. Козлов</i> « <u>01</u> » <u>сентября</u> 2025 г.
--	---	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МАУДО «Заиграевская ДЮСШ»
на 2025 – 2026 учебный год

п. Заиграево
2025 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Заиграевская детская юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ) – профильное учреждение дополнительного образования детей, основной направленностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по государственным и авторским программам по культивируемым видам спорта рекомендованные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, министерством образования и спорта Российской Федерации.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки. Учебный план ориентирует тренеров-преподавателей на целевой подход к физическому образованию личности - ее физическую культуру, выдвигает приоритетные направления и задачи в учебно-воспитательном процессе на каждом этапе образования определяет требования к уровню образованности на завершающем этапе образования их преемственность на единой основе, стимулирует процесс самовоспитания, самосовершенствования и саморазвития личности, ее общекультурного уровня.

Цель: Создание благоприятных условий для достижения социально необходимого и личностно значимого уровня образованности детей и подростков, реализующего потребности, интересы семьи и ребенка.

Задачи:

- обеспечение вариативности и разноуровненности образовательных услуг;
- создание условий для профессионального самоопределения, допрофессиональной подготовки и личностного развития обучающихся;
- способствование самосовершенствованию, познанию и творчеству, формирование здорового образа жизни;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, способствование достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям;
- обеспечение единства и преемственности физического образования на всех ступенях системы обучения.

Реализация целей и задач учебного планирования опирается на основные принципы развития образования МАУ ДО ДЮСШ и принципы образовательной политики: гуманизацию, демократизацию, дифференциацию и индивидуализацию, деятельностный подход и целостность учебно-воспитательного процесса.

НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план МАУ ДО “Заиграевская ДЮСШ” на 2025-2026 учебный год составлен в соответствии с нормативными актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (статья 75, пункт 2) «Об образовании в РФ» <https://www.zakonrf.info/zakon-ob-obrazovanii-v-rf/75/>
- Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р Об утверждении

Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/403709682/>

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 ".
<https://docs.cntd.ru/document/420207400>
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
<https://rg.ru/documents/2015/06/08/vospitanie-dok.html>
- Письмом Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
https://summercamps.ru/wp-content/uploads/documents/document_metodicheskie-rekomendacii-po-proektirovaniyu-obscherazvivayuschih-program.pdf
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"// Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №2.
<https://укцсон.рф/upload/documents/informatsiya/organizatsiya-otdykha-i-ozdorovleniya-detey/3.%20%D0%A1%D0%9F%202.4.3648-20.pdf>
- Письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 07.05.2020г. № ВБ – 976/04 «Рекомендации по реализации внеурочной деятельности, программы воспитания и социализации и дополнительных общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий»
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/73931002/>
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/405245425/>
 - Уставом МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» утверждённый постановлением АМО «Заиграевский район» от 28.12.2015 г. № 662 https://zaigraevo-dush.profiedu.ru/upload/proeduzaigraevo_dush_new/files/5f/fe/5ffe72559c1f3500f44fc193e228ce06.pdf;
 - Лицензией: серия03Л01№0001773 от 19.09.2018г. https://zaigraevo-dush.profiedu.ru/upload/proeduzaigraevo_dush_new/files/d8/b6/d8b6a7d18e5e239093ba42cf6b3597ac.pdf;

Локальными актами Учреждения:

- Инструкциями по технике безопасности при проведении учебных занятий по видам спорта: лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, боксу, лыжным гонкам, вольной борьбе, плаванию, футболу, спортивному ориентированию;
- Инструкцией по пожарной безопасности;
- Инструкцией по охране труда при проведении спортивных соревнований;
- Правовыми актами органов местного самоуправления;
- Локальными нормативными актами, регулирующими деятельность Учреждения.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- предлагает вариант соединения федерального, регионального и школьного компонентов содержания дополнительного образования;
- отражает приоритеты развития образовательного пространства в муниципальном образовании и Республике Бурятия, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;
- предоставляет учащимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам спортивной подготовки;
- соответствует преемственности всех ступеней образования;
- соответствует запросам родителей(законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции:

- обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
- сохраняет единство образовательного пространства;
- образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами;
- удовлетворяет образовательные потребности родителей(законных представителей), обучающихся.

Ценностные ориентиры:

- качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- личностно-ориентированный подход в образовании.

В МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ», в 2025 – 2026 учебном году, культивируется 9 видов спорта (лыжные гонки, бокс, вольная борьба, лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, плавание, спортивное ориентирование), что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план включает в себя этапы обучения: начальной подготовки (3года).

Формами промежуточной аттестации являются:

- Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке обучающихся по учебным нормативам.
- Учёт участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения, района, республики.
- Учёт личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.
- Учёт выполнения квалификационных норм и присвоения спортивных разрядов по видам спорта.
- Учёт членов сборных команд района, республики по видам спорта.

На основании успешного освоения содержания дополнительных общеразвивающих программ, количественных показателей выполнения контрольно-переводных требований к обучающимся по годам и этапам обучения, и в соответствии учебными нормативами, реализуемых дополнительных общеразвивающих программ по общей и специальной физической подготовкам, технической подготовке, участию в соревнованиях различного уровня, выполнения спортивных разрядных требований, определяется качественный уровень подготовленности учащихся.

Программы содержат научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса по 9 видам спорта: лыжным гонкам, боксу, вольной борьбе, лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, футболу, плаванию, спортивному ориентированию на различных этапах спортивной подготовки.

Предусмотрены разделы: общей и специальной физической подготовки, средства и формы обучения.

Целевыми установками образовательного процесса в МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» являются:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья;
- развитие мотивации физкультурного образования учащихся;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-спортивной деятельностью;
- овладение знаниями, умениями, навыками в избранном виде спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации;
- приобретение компетенций в физкультурно-спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- адаптация ребёнка к жизни в социуме и его самореализации.

В ходе реализации учебного плана педагогический коллектив ставит следующие задачи:

- вовлечение максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям спортом, обеспечением физического развития учащихся, выявление перспективных, способных детей;
- оказание помощи общеобразовательным школам, учреждениям дополнительного образования детей по вопросам физической культуры и спорта;
- повышение качества учебно-тренировочного процесса и улучшения спортивных результатов;
- обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепления здоровья, личного и профессионального определения учащихся;
- формирование общей культуры детей и организации досуга .

Учебный план составлен на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе учреждения (не имеется), общеобразовательных школ или по индивидуальным планам на период активного отдыха учащихся (по дополнительным программам). С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношение времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Учебный план МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» разработан с учётом материально-технической базы, квалификации педагогических кадров, специального заказа учредителя, учащихся, родителей, наличия учебных программ, а также исходя из основных уставных образовательных целей и задач.

Общий контингент учащихся на 2025-2026 учебный год составляет 970 человек, это дети в возрасте от 5 до 18 лет из образовательных учреждений района: МБОУ «Ново-Онохойская ООШ», МБОУ «Заиграевская СОШ», МАОУ «Новоильинский

агротехнический лицей», МБОУ «Шпалозаводская СОШ», МБОУ «Новобрянская СОШ», МБОУ «Шабурская СОШ», МБОУ «Ташеланская СОШИ», МБОУ «Эрхиринская СОШ», МАОУ «Талецкая СОШ», МБОУ «Усть-Эрийская НОШ», МБОУ «Илькинская СОШ». Тренировочные занятия проходят согласно утверждённому расписанию занятий с понедельника по субботу с 09.00 до 20.00.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно-тренировочный процесс происходит в группах начальной подготовки первого года обучения, 6 часов недельной нагрузки.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СОДЕРЖАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

6. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления

недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.
9. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

- разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности;
- участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

- проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ;
- методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ;
- организация и проведение районных, республиканских соревнований;
- аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Повышение квалификации:

- изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры;
- участие в соревнованиях районного, регионального, всероссийского уровней, и в их судействе;
- участие в районных, республиканских конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований;
- обеспечение современной методической литературой;
- изучение правил соревнований и изменений в них;
- самовыдвижение на присвоение квалификационной категории;
- самообразование;
- участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

**Образовательные программы, реализуемые
в МАУ ДО Заиграевская ДЮСШ в 2025 – 2026 учебном году
по возрасту обучающихся, сроку и виду программ**

<i>Образовательная программа</i>	<i>Возраст обучающихся</i>	<i>Срок реализации программ</i>	<i>Вид образовательной программы</i>
ВОЛЕЙБОЛ Учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2005 году. Издательство: «Советский спорт», 2005 год. Автор: Железняк Ю.Д.	Этап начальной подготовки		
	9-17 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ФУТБОЛ Примерная учебная программа составленная на основе регламентируемых и методических пособий по футболу для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2006 году. Издательство: «Советский спорт», 2006 год. Автор: Мосягин С.М., Андреев С.Н.	Этап начальной подготовки		
	7 – 18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт» 2005 г. Автор: Квашук П.В.	Этап начальной подготовки		
	7-18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2008 году. Издательство «Советский спорт» 2008 г. Автор: Табаков С.Е., Елисеев С.В.	Этап начальной подготовки		
	6-18 лет	3 года	Типовая , общеразвивающая
Адаптированная учебная программа для ДЮСШ ,для работы с детьми с ОВЗ и инвалидов; «Вольная борьба для начинающих» Ю.А.Щуляка, В.М.Косухин, В.И.Лещенко,В.Д.Новиков, И.Т.Хоменко. Изд. «Феникс», Ростов-на Дону 2006 г.	9-15 лет	1 год	Адаптированная, общеразвивающая для детей с ОВЗ и инвалидов
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, утверждена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт» 2003 г. Автор: Никитушкин Н.Г., Чесноков Н.Н.	Этап начальной подготовки		
	7-18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
БОКС Учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, рекомендована Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Издательство: Москва 2007 г. Автор: Акопян А.О., Калмыков Е.В.	Этап начальной подготовки		
	8-18 лет	3 года	Типовая , общеразвивающая

ПЛАВАНИЕ Плавание. Методические рекомендации (учебная программа) для тренеров детско-юношеских спортивных школ и училищ олимпийского резерва / Под общ.ред. А.В. Козлова. - М., 1993.	Этап начальной подготовки		
	8 – 18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
БАСКЕТБОЛ Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, (авторы-составители: Ю.М.Портнов- академик РАО, д-р пед.наук; В.Г.Башкирова- заслуженный тренер России; В.Г.Луничкин – заслуженный тренер СССР и России; М.И.Духовный – заслуженный тренер России; А.Б.Машак – канд.пед. наук; А.Б.Саблин – канд.пед.наук). – М: Советский спорт, 2012.-100с.	Этап начальной подготовки		
	7 – 18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, (авторы-составители: Дополнительная образовательная программа: «Спортивное ориентирование» (этап начальной подготовки) программа для системы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности Автор программы: Дмитренко И. А., Ехлаков А.	Этап начальной подготовки		
	7 – 18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая

Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование деятельности</i>	<i>Наличие</i>
1.	Волейбол	<ul style="list-style-type: none"> спортивный зал МБОУ Шпалозаводская СОШ; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
2.	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> спортивные залы: спортивный зал и площадка Талецкой СОШ, спортивный зал Эрхирикской СОШ; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
3.	Лыжные гонки	<ul style="list-style-type: none"> стадион п. Заиграево, стадион с. Новоильинск, лыжная база ДЮСШ с. Новоильинск; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
4.	Вольная борьба	<ul style="list-style-type: none"> спортивные залы: «СТАРТ» п. Заиграево, СКК «Зенит» с. Новая Брянь, НШ с. Шэнэ-Бусы, Эрхирикской СОШ с. Эрхирик по договору, Талецкой СОШ с. Нижние Тальцы по договору, спортивный зал Илькинской СОШ по договору; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.

5.	Легкая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> спортивный зал и стадион Ташеланской СОШ с. Ташелан, спортивный зал и стадион Талецкой СОШ по договору; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
6.	Бокс	<ul style="list-style-type: none"> спортивные залы: Ново-Онохойской СОШ – по договору, СКК «Зенит» с.Новая Брянь по договору; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
7.	Плавание	<ul style="list-style-type: none"> бассейн «Дельфин» с. Новая Брянь; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
8.	Баскетбол	<ul style="list-style-type: none"> спортивные залы: спортивный зал Шпалозаводской СОШ – по договору; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.
9.	Спортивное ориентирование	<ul style="list-style-type: none"> стадион с. Шабур, спортивный зал: Шабурской СОШ по договору; спортивный инвентарь и оборудование; учебные программы; методическое обеспечение.

«СОГЛАСОВАНО»

Специалист управления образования

/ _____ /

« _____ » 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

И.В. Козлов

« 01 » сентября 2025 г.

**Распределение тренерско-преподавательского состава МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
по учебной нагрузке, наполняемости и населённым пунктам на 2025 – 2026 учебный год**

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Населённый пункт	Форма организации деятельности	Число занятий в неделю на одну группу	Год обучения (группа)	Возраст детей (лет)	Кол-во учащихся в группе	Всего часов в неделю	Всего часов в год
1.	спортивное ориентирование	Атясов Андрей Викторович	село Шабур	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1 1 (старшая)	7-9 10-13 14-17	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					60	18
2.	лыжные гонки	Литвинов Виталий Владимирович	село Новоильинск	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1 (старшая)	7-10 11-13 14-15	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					60	18
3.	лыжные гонки	Матушкина Нина Константиновна	село Новоильинск	групповая групповая	3 3	1 (средняя) 1 (младшая)	10-15 7-9	20 20	6 6	276 276
				ИТОГО:					40	12
4.	вольная борьба	Борисенко Артур Владимирович	пгт. Заиграево	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1 (старшая)	7-9 10-13 14-17	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					60	18
5.	вольная борьба	Гашинов Майдар Викторович	село Эрхирик село Н. Тальцы	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1(средняя)	8-11 12-14 10-13	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					80	18
6.	вольная борьба	Овчаров Сергей Анатольевич	село Новая Брянь	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1 (старшая)	8-10 11-13 14-17	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					60	18
7.	вольная борьба	Раднаев Бэлигто Геннадьевич	село Илька улус Шэнэ- Бусы	групповая групповая групповая	3 3 3	1 (младшая) 1 (средняя) 1 (средняя)	7-9 10-14 9-13	20 20 20	6 6 6	276 276 276
				ИТОГО:					60	18
8.	волейбол	Алексеева Татьяна Михайловна	село Новоильинск	групповая	3	1 (девушки, юноши)	7-10	20	6	240
									20	6
										240

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов
« 01 » сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ВОЛЕЙБОЛ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	Учебные группы года обучения		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	12	10	18
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	94	90	82
2. Специальная физическая подготовка	60	60	60
3. Техническая подготовка	50	50	50
4. Тактическая подготовка	30	36	36
5. Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	20	20	20
6. Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7. Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	10	10	10
8. Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреева С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

«29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Зайграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов

«01» сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» МАУ ДО «Зайграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	Учебные группы		
	года обучения		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	12	10	8
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	150	120	100
2. Специальная физическая подготовка	60	70	80
3. Техническая подготовка	40	55	65
4. Участие в соревнованиях	10	13	15
5. Углубленное медицинское обследование	4	4	4
6. Восстановительные мероприятия	-	-	-
7. Инструкторская практика	-	4	4
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреев С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов
«01 » сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ФУТБОЛ» МАУ ДО «Заграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	10	10	8
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	100	75	65
2. Специальная физическая подготовка	50	60	60
3. Техническая подготовка	52	60	60
4. Тактическая подготовка	30	35	45
5. Учебные и тренировочные игры	20	20	20
6. Контрольные игры и соревнования	10	12	15
7. Инструкторская и судейская практика		-	-
8. Текущие и контрольные испытания, КПН	4	4	3
9. Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреев С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов
« 01 » сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ПЛАВАНИЕ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Раздел подготовки	Учебные группы		
	года обучения		
1	2	3	
Количество часов в неделю	6	6	9
Количество занятий в неделю в т.ч. на суше	3	3	4
Физическая подготовка на суше и в воде, в т.ч.: ОФП	150	130	110
СФП	60	70	80
СТП	50	60	70
Соревнования и контрольные испытания	6	6	10
Теоретическая подготовка	6	6	3
Инструкторско-судейская практика	-	-	-
Восстановительные мероприятия	-	-	-
Медицинское обследование	4	4	3
Общее количество часов	276	276	276

Заместитель директора по УВР: С.Раздобреева С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

И.В. Козлов
« 01 » сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	Учебные группы		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	10	7	7
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	100	70	50
2. Специальная физическая подготовка	70	80	90
3. Техническая подготовка	50	60	70
4. Тактическая подготовка	25	35	35
5. Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	17	20	20
6. Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7. Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8. Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреев С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

«29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

И.В. Козлов
«01» сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	8	7	7
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	110	90	80
2. Специальная физическая подготовка	60	70	80
3. Техническая подготовка	50	60	60
4. Тактическая подготовка	20	25	30
5. Интегральная подготовка, в том числе спортивные игры	20	20	15
6. Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7. Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8. Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреев С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
учебных групп отделения «БОКС» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	12	8	6
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	100	90	80
2. Специальная физическая подготовка	60	60	70
3. Техническая подготовка	50	60	60
4. Тактическая подготовка	20	30	30
5. Интегральная подготовка, в том числе спортивные игры	30	24	26
6. Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7. Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8. Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.Раздобреев С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

« 29 » августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов
«01» сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «БАСКЕТБОЛ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	Учебные группы		
	1	2	3
I. Теоретические сведения	6	6	4
II. Практические занятия			
1. Общая физическая подготовка	120	110	90
2. Специальная физическая подготовка	50	50	60
3. Техническая подготовка	50	60	70
4. Тактическая подготовка	22	26	28
5. Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	20	20	20
6. Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7. Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	8	4	4
8. Восстановительные мероприятия	-	-	-
9. Медицинское обследование	Вне учебного плана		
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.В. Раздобреева С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета

«29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»



И.В. Козлов

«01» сентября 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебных групп отделения «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Содержание занятий	Годы подготовки		
	Учебные группы		
	года обучения		
I.	12	10	8
II.			
1.	150	120	100
2.	60	70	80
3.	40	55	65
4.	10	13	15
5.	4	4	4
6.	-	-	-
7.	-	4	4
Итого часов:	276	276	276

Заместитель директора по УВР С.В. Раздобреева С.В. Раздобреева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211446

Владелец Козлов Игорь Васильевич

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025