

Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Заиграевская детская юношеская спортивная школа»
671310, Республика Бурятия, Заиграевский район, п. Заиграево, ул. Советская, 28
тел.: 830136(41-8-08), E-mail: z_dush@mail.ru; сайт: <https://zaigraevo-dush.profiedu.ru>

«ПРИНЯТО» На заседании педагогического совета Протокол № 3 от «29» августа 2025 г.	«УТВЕРЖДАЮ» и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» И. В. Козлов Приказ № 184 от «29» августа 2025 г.
---	--

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» на 2025 – 2026 учебный год

п. Заиграево
2025 г.

1. Общие сведения

- 1.1. Годовой календарный учебный график МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» (далее – Учреждение), являющийся локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в Учреждении, составлен в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273;
 - Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.2008 г. № 124, в редакции от 03.06.2009 г. № 118;
 - Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329 (с изменениями и дополнениями);
 - Приказа Министерства спорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта;
 - Приказа Министерства Просвещения России от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 29.11.2018 г. № 52831);
 - Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в Учреждении;
 - Постановления Главного санитарного врача РФ от 14.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
 - Лицензии на право образовательной деятельности от 19.09.2018 г. № 3139;
 - Устава Учреждения, Приказов, локальных нормативных актов Учреждения.
- 1.2. Годовой календарный учебный график и изменения в нем рассматривается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.
- 1.3. Календарный учебный график в полном объёме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.
- 1.4. Учреждение, в установленном законодательством Российской Федерации порядке несёт ответственность за реализацию в полном объёме дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта по видам спорта, культивируемым в Учреждении в соответствии с календарным учебным графиком.

2. Виды реализуемых основных общеобразовательных программ

- 2.1. Учреждение оказывает дополнительные образовательные услуги в области физической культуры и спорта по дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта:

- баскетбол;
- волейбол;
- вольная борьба;
- бокс;
- плавание;
- лыжные гонки;
- футбол;
- спортивное ориентирование;
- лёгкая атлетика.

3. Адреса мест осуществления образовательного процесса

Учреждение осуществляет свою деятельность на объектах собственности, находящихся у него в оперативном управлении и по договорам о сотрудничестве и совместном использовании помещений спортивных объектов и имущества с общеобразовательными школами Заиграевского района по адресам:

- посёлок Заиграево, улица Советская, 28 (административное здание Учреждения);
- село Новоильинск, улица Спортивная, 10 (лыжная база);
- посёлок Заиграево, улица Октябрьская, 3 (спортивный зал «Старт» МБОУ «Заиграевская СОШ»);
- посёлок Онохой, улица Школьная, 33 (спортивный зал МБОУ «Ново-Онохойская ООШ»);
- село Нижние Тальцы, улица Береговая, 11 (спортивный зал МАОУ «Талецкая СОШ»);
- село Шабур, улица Ново Школьная, 15 «а» (спортивный зал МБОУ «Шабурская СОШ»);
- село Новоильинск, улица Полевая, 1 (спортивный зал МБОУ «Шпалозаводская СОШ»);
- село Эрхирик, улица Гагарина, 10 (спортивный зал МБОУ «Эрхирикская СОШ»);
- село Новая Брянь, улица Октябрьская, 1 «б» (КСК «Зенит», бассейн «Дельфин»);
- село Илька, улица Тракторная, 4 (спортивный зал МБОУ «Илькинская СОШ»);
- село Ташелан, улица Ленина, 27 (спортивный зал и стадион МБОУ «Ташеланская СОШ»).

4. Основные формы образовательного процесса

Основными формами учебного (образовательного, тренировочного) процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах, мероприятиях;
- работа по индивидуальным планам;
- самостоятельная работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика обучающихся;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Наряду с традиционными формами обучения применяются семинары, зачеты, тестирование, контрольные старты и другие с применением современных методов и средств обучения.

5. Режим работы Учреждения

5.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

5.1.1. Начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года 30 июня текущего года.

5.1.2. Набор во вновь формируемые группы лиц, желающих пройти обучение, осуществляется ежегодно до 15 октября текущего учебного года.

5.1.3. Утверждение нагрузки тренерам-преподавателям (контингента обучающихся и спортсменов), количества групп и годового расчета учебных часов производится ежегодно на основании и в соответствии с муниципальным заданием.

5.2. Продолжительность учебного года:

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым (учебным) тренировочным планом, рассчитанным: на 46 недель тренировочных занятий (согласно расписанию) в том числе 3 – 6 недель в условиях планов индивидуальной работы в период активного отдыха обучающихся.

5.2.1. В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, планами воспитательной работы, допускается изменение форм занятий.

5.2.2. Учреждение формирует свою структуру самостоятельно с учетом следующих особенностей:

- Отделения, обеспечивающие тренировочную деятельность открываются:
 - по группам видов спорта;
 - по избранным видам спорта.
- Группы для прохождения тренировочного процесса комплектуются по избранным видам спорта и этапам подготовки, а в командных, игровых видах спорта и с учетом планирования участия занимающихся (формирования команды игроков) в физкультурно-спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план Республиканских, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурно-спортивных мероприятий в соответствии с положением (регламентом) их проведения.

5.2.3. Учреждение работает с 8.00 до 20.00 часа в режиме шестидневной учебной недели, согласно утверждённому расписанию с одним выходным днём.

Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является занятие продолжительностью 45 минут (один академический час).

Занятия проводятся тренерами-преподавателями с 9.30 до 20.00 часов в любой день недели, с понедельника по субботу, допускаются занятия позже 20.00 в группах обучающихся старше 16 лет.

Для работников, не занятых в образовательном процессе, рабочее время регламентируется Правилами внутреннего трудового распорядка, с которыми можно ознакомиться на официальном сайте Учреждения, информационных стендах.

5.2.4. Количество занятий в неделю на не менее трёх.

5.2.5. Режим учебной недели организован в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающей) и программ по видам спорта, учебными планами Учреждения и представляет собой скорректированную систему организации Учреждения, включающую недельный цикл по 3 – 6 занятий в группах, а так же соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

5.3. Продолжительность тренировочных занятий:

5.3.1. Продолжительность одного тренировочного занятия, а также перерывов между занятиями (10 мин.) при реализации образовательных программ, а также программ спортивной подготовки рассчитывается в академических часах и не может превышать: на спортивно-оздоровительном этапе, этапе начальной подготовки до 3-х лет - 2-х часов, в каникулярные дни - допускается 3 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 6 академических часов.

5.3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно, в виде исключения, с занимающимися из разных групп. При этом необходимо соблюдать следующие условия:

- разница в уровне подготовки занимающихся не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы. Максимальный количественный состав определяется по группе, имеющий меньший показатель в данной графе.

5.3.3. Изменения в расписании занятий допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях, включая спортивные соревнования, конкурсы и др.) и, в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора Учреждения.

5.3.4. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства Российской Федерации.

5.4. Продолжительность этапов подготовки

ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ		СОЭ	ЭНП	
ВИДЫ СПОРТА		весь период	до года	свыше года
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, БОКС	Минимальный возраст	6-18	10	11
	Минимальная наполняемость	15	15	15
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6
ФУТБОЛ	Минимальный возраст	6-18	7	9
	Минимальная наполняемость	15	20	17
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	до 6	6	6
ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ	Минимальный возраст	6-18	7	9
	Минимальная наполняемость	20	20	15
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	Минимальный возраст	6-18	7	8
	Минимальная наполняемость	25	20	20
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6
ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	Минимальный возраст	6-18	7	8
	Минимальная наполняемость	25	20	20
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6
ПЛАВАНИЕ	Минимальный возраст	5-18	6	7
	Минимальная наполняемость	25	20	20
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6
СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	Минимальный возраст	7-18	7	7
	Минимальная наполняемость	25	20	20
	Максимальная наполняемость	до 30	20	20
	Макс. кол-во часов в неделю	6	6	6

Норматив максимального объема тренировочной работы (нагрузки) устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Общий годовой объем тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки свыше 2 (двух) лет, может быть сокращен не более чем на 25%.

В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 (два) часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

6. Количество учащихся по видам спортивной специализации

№ п/п	Вид спорта	Населённый пункт	Кол-во учебных групп	Кол-во учащихся	Кол-во часов учебной нагрузки
1.	ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ	с. Новоильинск	5	100	30
		п. Заиграево	3	60	18
ИТОГО по отделению:			8	160	48
2.	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	с. Эрхирик	2	40	12
		с. Нижние Тальцы	1	20	6
		с. Новая Брянь	3	60	18
		п. Заиграево	3	60	18
		улус Шэнэ-Бусы	1	20	6
		с. Илька	2	40	12
ИТОГО по отделению:			12	240	72
3.	ВОЛЕЙБОЛ	п. Заиграево	3	50	15
		с. Новоильинск	1	20	6
ИТОГО по отделению:			4	70	21
4.	БАСКЕТБОЛ	с. Новоильинск	4	80	24
ИТОГО по отделению:			4	80	24
5.	ФУТБОЛ	с. Эрхирик	3	60	18
		с. Нижние Тальцы	2	30	9
ИТОГО по отделению:			5	90	27
6.	ПЛАВАНИЕ	с. Новая Брянь	4	80	24
ИТОГО по отделению:			4	80	24
7.	БОКС	п. Онохой	3	60	18
		с. Новая Брянь	4	70	21
ИТОГО по отделению:			7	130	39
8.	ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	с. Ташелан	2	30	9
		с. Нижние Тальцы	2	30	9
ИТОГО по отделению:			4	60	18
9.	СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ	с. Шабур	3	60	18
ИТОГО по отделению:			3	60	18
ИТОГО:			52	970	291

7. Режим работы в период школьных каникул

Непрерывность освоения обучающимися дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

- 7.1. В период школьных каникул в режиме работы возможен переход от одноразовых к двухразовым занятиям в день. Это обеспечивает возможность усвоить необходимый объем тренировочных нагрузок. Учебный план рассчитан на 6-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией обучающихся.
- 7.2. В период школьных каникул Учреждение организует обучающихся в установленном порядке: июнь, август - в оздоровительные, спортивно-трудовые лагеря дневного пребывания, палаточные лагеря. Может создавать различные объединения с постоянными и переменными составами детей, реализующие дополнительные образовательные программы в области физической культуры и спорта.
- 7.3. Для подготовки команд и спортсменов, допущенных к участию в республиканских, международных и всероссийских соревнованиях, проводятся тренировочные сборы продолжительностью до 7 дней к республиканским и до 12 дней к всероссийским и международным соревнованиям в соответствии с календарем спортивно – массовых мероприятий Учреждения.
- 7.4. В период школьных каникул тренеры-преподаватели могут работать по специальному временному расписанию. Допускается сокращение численности обучающихся в группах до 75%, объединение групп в соответствии с физической подготовленностью обучающихся, с гендерными и возрастными особенностями развития, но не более двух групп. Занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, допускаются изменения форм занятия. Образовательный процесс может продолжаться в форме тренировочной работы, соревнований, тренировочных сборов, походов, экскурсий, мастер-классов и других. Учреждение организует разнообразные воспитательные мероприятия: встречи, праздники, конкурсы, фестивали и т.д.

8. Организация спортивных массовых мероприятий

- 8.1. Участие обучающихся в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий Учреждения на 2025 – 2026 учебный год, составленным на основании:
 - Календарного плана спортивных мероприятий МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ на 2025-2026 учебный год;
 - Единого календарного плана спортивно-массовых мероприятий Республики Бурятия.
 - Единого календарного плана спортивно-массовых мероприятий Российской Федерации.
- 8.2. Календарь спортивно-массовых мероприятий Учреждения утверждается на

Педагогическом совете.

9. Организация промежуточной и итоговой аттестации

- 9.1. Контрольные мероприятия проводятся:
- тренером-преподавателем
 - текущий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся в соответствии с годовым учебным планом;
 - комиссией, утвержденной директором Учреждения:
 - вводный контроль уровня физической подготовленности обучающихся для вновь поступающих для освоения общеразвивающих программ в течение года;
 - промежуточный контроль качества усвоения обучающимися общеразвивающих программ по видам спорта – в течение всего учебного года, согласно графика.
- 9.2. Итоговая аттестация результатов освоения дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта проводится по завершении учебного года, после освоения курса соответствующих программ - 1 раз в год, в конце учебного года.
- 9.3. Контрольно-переводные нормативы проводятся в соответствии с требованиями образовательных программ по видам спорта, культивируемым в Учреждении.
- 9.4. Результаты контрольных мероприятий вносятся в мониторинг физической подготовленности обучающихся.
- 9.5. По результатам промежуточной и итоговой аттестации формируется предварительный план комплектования групп на следующий учебный год, учитывая результаты индивидуального отбора поступающих в Учреждение лиц.

10. Организация мониторинга

- 10.1. достижения обучающимися планируемых результатов освоения образовательной программы и спортсменами - программы спортивной подготовки.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

11. Работа с родителями

- 11.1. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей, но не реже одного раза в год.
- 11.2. Праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями, как участниками образовательного процесса, по планам воспитательной работы Учреждения и тренеров-преподавателей:

- Спортивные мероприятия:
 - соревнования, посвященные Государственным праздникам России (первенства и Кубки по футболу, по волейболу, по легкоатлетическим дисциплинам;
 - Дню защитников Отечества, Дню Победы, Дню молодежи, Дню города, Дню физкультурника, Дню Государственного флага России, Дню знаний, Дню защиты детей, Дню матери, Дню семьи др.) с участием семейных команд;
- Спортивные праздники: Новогодняя лыжная гонка, соревнования по борьбе на призы Деда Мороза.
- Конкурсы, выставки, организуемые совместно с родителями как участниками образовательного процесса:
 - Конкурс рисунков посвященный празднику «Сагаалган»;
 - Конкурс видеопоздравлений, посвященный «Дню Защитника Отечества»;
 - Конкурс поздравительных открыток посвященный «Международному женскому дню – 8 марта»
 - Конкурс поздравлений посвященный Дню Победы.

12. Регламент административных совещаний

- Педагогический совет – 2 раза в год;
 - тренерский совет - 1 раз в месяц, кроме летнего периода;
 - методический совет – 2,3 раза в год;
 - общее собрание педагогического и трудового коллектива 1 раз в месяц.
- Годовой календарный учебный график составлен в соответствии с Уставом Учреждения, локальными нормативными актами, рассмотрен на Педагогическом совете.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 536171759065585446564790988547248581220572211446

Владелец Козлов Игорь Васильевич

Действителен с 22.10.2024 по 22.10.2025