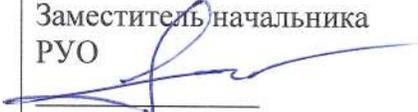


Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Заиграевская детская юношеская спортивная школа»
671310, Республика Бурятия, Заиграевский район, п. Заиграево, ул. Советская, 28
тел.: 830136(41-8-08), z_dush@govrb.ru; сайт: <https://zaigraevo-dush.profiedu.ru>

<p>«Согласовано» Заместитель начальника РУО  <u>«30» августа</u> 2024 г.</p>	<p>«Принято» Педагогическим советом Протокол № 4 <u>«30» августа</u> 2024г.</p>	<p>«Утверждаю» и. о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» И.В. Козлов <u>«30» августа</u> 2024 г.</p> 
--	--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
на 2024 – 2025 учебный год

п. Заиграево
2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Детская юношеская спортивная школа (далее ДЮСШ) – профильное учреждение дополнительного образования детей, основной направленностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по государственным и авторским программам по культивируемым видам спорта рекомендованные Федеральным агентством по физической культуре и спорту, министерством образования и спорта Российской Федерации.

. Распределение времени в учебном плане на основные разделы по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

Учебный план ориентирует тренеров-преподавателей на целевой подход к физическому образованию личности - ее физическую культуру, выдвигает приоритетные направления и задачи в учебно-воспитательном процессе на каждом этапе образования определяет требования к уровню образованности на завершающем этапе образования их преемственность на единой основе, стимулирует процесс самовоспитания, самосовершенствования и саморазвития личности, ее общекультурного уровня.

Цель: Создание благоприятных условий для достижения социально необходимого и лично значимого уровня образованности детей и подростков, реализующего потребности, интересы семьи и ребенка.

Задачи:

- обеспечение вариативности и разноуровневости образовательных услуг;
- создание условий для профессионального самоопределения, допрофессиональной подготовки и личностного развития обучающихся;
- способствование самосовершенствованию, познанию и творчеству, формирование здорового образа жизни;
- развитие физических, интеллектуальных и нравственных качеств, способствование достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям;
- обеспечение единства и преемственности физического образования на всех ступенях системы обучения.

Реализация целей и задач учебного планирования опирается на основные принципы развития образования МАУ ДО ДЮСШ и принципы образовательной политики: гуманизацию, демократизацию, дифференциацию и индивидуализацию, деятельностный подход и целостность учебно-воспитательного процесса.

НОРМАТИВНЫЕ И АНАЛИТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ СОСТАВЛЕНИЯ УЧЕБНОГО ПЛАНА

Учебный план МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» на 2024-2025 учебный год составлен в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об Образовании» РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. № 41;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (СанПин 2.4.4.3172-14);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 730 от 12 сентября 2013г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания ,структуре ,условиям реализации дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 731 от 12.09.2013г. «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Письмом Министерства спорта РФ №ВМ-03-09/4229от22.07.2013г.;
- Письмом Министерства спорта РФ №ЮН-04-10/4409 от 30.07.2013г.;
- Лицензией: серия03Л01№0001773 от 19.09.2018г.;
- Уставом Учреждения;
- Локальными актами Учреждения;
- Инструкциями по технике безопасности при проведении учебных занятий по видам спорта: лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, боксу, лыжным гонкам, вольной борьбе, плаванию, спортивному ориентированию, футболу;
- Инструкцией по противопожарной безопасности;
- Инструкцией по охране труда при проведении спортивных соревнований;
- Правовыми актами органов местного самоуправления;
- Локальными нормативными актами, регулирующими деятельность Учреждения.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- предлагает вариант соединения федерального, регионального и школьного компонентов содержания дополнительного образования;
- отражает приоритеты развития образовательного пространства в муниципальном образовании и Республике Бурятия, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;

- предоставляет учащимся самостоятельность в выборе видов спорта с целью повышения качества и обеспечения возможностей самоопределения личности;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки;
- соответствует преемственности всех ступеней образования;
- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план выполняет следующие функции :

- обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
- сохраняет единство образовательного пространства страны;
- образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами;
- удовлетворяет образовательные потребности родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- лично-ориентированный подход в образовании.

В МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» культивируется 9 видов спорта (лыжные гонки, бокс, вольная борьба, лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, плавание, спортивное ориентирование), что позволяет достаточно широко удовлетворять интересы и потребности детей и добиться массового привлечения их к занятиям.

Учебный план включает в себя этапы обучения : начальной подготовки (3года)

Формами промежуточной аттестации являются:

- 1.Контрольные испытания по общей и специальной физической подготовке обучающихся по учебным нормативам.
- 2.Учёт участия в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий Учреждения, района, республики.
- 3.Учёт личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.
- 4.Учёт выполнения квалификационных норм и присвоения спортивных разрядов по видам спорта.
- 5.Учёт членов сборных команд района, республики по видам спорта.

На основании успешного освоения содержания дополнительных общеразвивающих программ, количественных показателей выполнения контрольно-переводных требований к обучающимся по годам и этапам обучения, и в соответствии учебными нормативами, реализуемых дополнительных общеразвивающих программ по общей и специальной физической подготовкам, технической подготовке, участию в соревнованиях различного уровня, выполнения спортивных разрядных требований, определяется качественный уровень подготовленности учащихся.

Программы содержат научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса по 9 видам спорта: лыжным гонкам, боксу, вольной

борьбе, лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, футболу, плаванию, спортивному ориентированию на различных этапах многолетней подготовки.

Предусмотрены разделы: общей и специальной физической подготовки, средства и формы обучения.

Целевыми установками образовательного процесса в МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» являются:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья;
- развитие мотивации физкультурного образования учащихся;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-спортивной деятельностью;
- овладение знаниями, умениями, навыками в избранном виде спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальной ориентации;
- Приобретение компетенции в физкультурно-спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- адаптация ребёнка к жизни в социуме ,и его самореализации.

В ходе реализации учебного плана педагогический коллектив ставит следующие задачи:

- вовлечение максимально возможного числа учащихся к систематическим занятиям спортом, обеспечением физического развития учащихся, выявление перспективных, способных детей;
- оказание помощи общеобразовательным школам, учреждениям дополнительного образования детей по вопросам физической культуры и спорта;
- повышение качества учебно-тренировочного процесса и улучшения спортивных результатов;
- обеспечение необходимых условий для личного развития, укрепления здоровья , личного и профессионального определения учащихся;
- формирование общей культуры детей и организации досуга.

Учебный план составлен на 46 недель занятий непосредственно в условиях спортивной школы, дополнительно 6 недель в условиях оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе учреждения (не имеется), общеобразовательных школ или по индивидуальным планам на период активного отдыха учащихся (по дополнительным программам). С увеличением общего годового объема часов изменяются по годам обучения соотношения времени на различные виды подготовки. Повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и психологическую подготовку.

Учебный план МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» разработан с учётом материально-технической базы, квалификации педагогических кадров, специального заказа учредителя, учащихся, родителей, наличия учебных программ, а также исходя из основных уставных образовательных целей и задач.

Общий контингент учащихся на 2024-2025 учебный год составляет 910 человек, это дети в возрасте от 5 до 17 лет из образовательных учреждений района: МБОУ «Ново-Онохойская ООШ», МБОУ «Заиграевская СОШ», МАОУ «Новоильинский агротехнический лицей», МБОУ «Шпалозаводская СОШ», МБОУ «Новобрянская СОШ», МБОУ «Шабурская СОШ», МБОУ «Ташеланская СОШИ», МБОУ «Эрхирикская СОШ», МАОУ «Галецкая СОШ», МБОУ «Усть-Эрийская НОШ», МБОУ «Илькинская СОШ». Тренировочные занятия проходят согласно утверждённому расписанию занятий с понедельника по воскресенье с 9.00 до 20.00.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляются в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ – учебно-тренировочный процесс происходит в группах НП первого, второго, третьего года обучения, 6 часов недельной нагрузки.

Задачами данного этапа являются: отбор детей для систематических занятий спортом, с учетом возраста и выявления задатков и способностей детей. Начального освоение техники и тактики выбранного вида спорта. Формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Этап начальной подготовки характеризуется постепенным наращиванием объема и интенсивности физических нагрузок, воспитанием черт спортивного характера.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ СОДЕРЖАНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СФП), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные, характерные для данного спортивного направления.

3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. **Психологическая подготовка** предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.
5. **Инструкторско-судейская практика.** Одной из задач ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на УТ этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.
6. **Контрольно-нормативные мероприятия** проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.
7. **Соревнования.** Проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.
8. **Восстановительные мероприятия** используются для восстановления работоспособности учащихся ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.
9. **Медицинское обследование.** Проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностики спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности, оказание первой доврачебной помощи.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Методическое обеспечение образовательного процесса осуществляется на уровне:

Научно-педагогической помощи:

разработка и внедрение образовательных учебных программ физкультурно-спортивной направленности. Участие в семинарах для тренеров-преподавателей по видам спорта с целью изучения передовых и представления собственных разработок по различным направлениям видов спорта.

Консультативно-методической помощи:

Проведение педагогических и тренерских советов в рамках ДЮСШ. Методические семинары и консультации с привлечением учителей физической культуры общеобразовательных школ.

Организация и проведение районных спартакиад школьников. Организация и проведение районных, республиканских соревнований.

Аттестация тренеров-преподавателей ДЮСШ.

Повышение квалификации:

Изучение передового опыта работы в области спорта и физической культуры.

Участие в соревнованиях регионального, всероссийского уровней, и в их судействе.

Участие в районных, республиканских конкурсах и семинарах, семинарах и курсах по судейству соревнований.

Обеспечение современной методической литературой.

Изучение правил соревнований и изменений в них.

Самовыдвижение на присвоение квалификационной категории.

Самообразование.

Участие в конкурсах учреждений дополнительного образования детей.

**Образовательные программы, реализуемые
в МАУ ДО Заиграевская ДЮСШ в 2024 – 2025 учебном году
по возрасту обучающихся, сроку и виду программ.**

<i>Образовательная программа</i>	<i>Возраст обучающихся</i>	<i>Срок реализации программ</i>	<i>Вид образовательной программы</i>
ВОЛЕЙБОЛ Учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2005 году. Издательство: «Советский спорт», 2005 год. Автор: Железняк Ю.Д.	Этап начальной подготовки		
	9-17 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ФУТБОЛ Примерная учебная программа составленная на основе регламентируемых и методических пособий по футболу для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2006 году. Издательство: «Советский спорт», 2006 год. Автор: Мосягин С.М., Андреев С.Н.	Этап начальной подготовки		
	7 – 18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, допущена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт» 2005 г. Автор: Кващук П.В.	Этап начальной подготовки		
	7-18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, утверждена Федеральным агентством по физической культуре и спорту в 2008 году. Издательство «Советский спорт» 2008 г. Автор: Табаков С.Е., Елисеев С.В.	Этап начальной подготовки		
	6-18 лет	3 года	Типовая, общеразвивающая
	9-15 лет	1 год	Адаптированная, общеразвивающая

<p>инвалидов; «Вольная борьба для начинающих» Ю.А.Щуляка ,В.М.Косухин,В.И.Лещенко,В.Д.Новиков ,И.Т.Хоменко .Изд.»Феникс»,Ростов-на Дону 2006г.</p>			<p>щая для детей с ОВЗ и инвалидов</p>
<p>ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА Учебная программа для ДЮСШ СДЮШОР ОР, утверждена Государственным комитетом РФ по физической культуре и спорту. Издательство «Советский спорт» 2003 г. Автор: Никитушкин Н.Г., Чесноков Н.Н.</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>		
	<p>7-18 лет</p>	<p>3 года</p>	<p>Типовая, общеразвиваю щая</p>
<p>БОКС Учебная программа для ДЮСШ и СДЮШОР ОР, рекомендована Федеральным агентством по физической культуре и спорту. Издательство: Москва 2007 г. Автор: Акопян А.О., Калмыков Е.В.</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>		
	<p>8-18 лет</p>	<p>3 года</p>	<p>Типовая , общеразвиваю щая</p>
<p>ПЛАВАНИЕ Плавание. Методические рекомендации (учебная программа) для тренеров детско- юношеских спортивных школ и училищ олимпийского резерва / Под общ.ред. А.В. Козлова. - М., 1993.</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>		
	<p>8 – 18 лет</p>	<p>3 года</p>	<p>Типовая, общеразвиваю щая</p>
<p>БАСКЕТБОЛ Примерная программа спортивной подготовки для детско- юношеских спортивных школ, (авторы- составители: Ю.М.Портнов- академик РАО, д-р пед.наук: В.Г.Башкирова- заслуженный тренер России; В.Г.Луничкин – заслуженный тренер СССР и России; М.И.Духовный – заслуженный тренер России; А.Б.Мацак – канд.пед. наук; А.Б.Саблин – канд.пед.наук). – М: Советский спорт, 2012.-100с.</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>		
	<p>7 – 18 лет</p>	<p>3 года</p>	<p>Типовая, общеразвиваю щая</p>
<p>СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ Примерная программа спортивнойподготовки для детско-юношеских спортивных школ, (авторы-составители: Дополнительная образовательная программа: «Спортивное ориентирование» (этап начальной подготовки) программа для системы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности Автор программы: Дмитренко И. А., Ехлаков А.</p>	<p>Этап начальной подготовки</p>		
	<p>7 – 18 лет</p>	<p>3 года</p>	<p>Типовая, общеразвиваю щая</p>

Учебно-материальное оснащение реализуемых программ

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование деятельности</i>	<i>Наличие</i>
1.	Волейбол	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные залы: «СТАРТ» п. Заиграево по договору Заиграевской СОШ. • Спортивный инвентарь и оборудование. • Учебные программы; • Методическое обеспечение
2.	Футбол	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные залы: спортивный зал и площадка Талецкой СОШ, спортивный зал Эрхирикской СОШ. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
3.	Лыжные гонки	<ul style="list-style-type: none"> • Стадион п. Заиграево, стадион с.Новоильинск, лыжная база ДЮСШ с. Новоильинск. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
4.	Вольная борьба	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные залы: «СТАРТ» п. Заиграево, СКК «Зенит» с. Новая Брянь, НШ с. Шэнэ-Бусы, Эрхирикской СОШ с.Эрхирик по договору,Талецкой СОШ с.Нижние Тальцы по договору, спортивный зал Илькинской СОШ по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
5.	Легкая атлетика	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный зал и стадион Ташеланской СОШ с. Ташелан, спортивный зал и стадион Талецкой СОШ по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
6.	Бокс	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные зал: Ново-Онохойской СОШ – по договору, СКК «Зенит» с.Новая Брянь по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
7.	Плавание	<ul style="list-style-type: none"> • Бассейн «Дельфин» с. Новая Брянь • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
8.	Баскетбол	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные залы: спортивный зал Шпалозаводской СОШ – по договору. • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение
9.	Спортивное ориентирование	<ul style="list-style-type: none"> • Стадион с. Шабур, Спортивный зал: Шабурской СОШ по договору • Спортивный инвентарь и оборудование • Учебные программы; • Методическое обеспечение

«Согласовано»

Заместитель начальника РУО

"/ /
" " 2024 г.

«Утверждаю»

и. о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

И.В. Козлов

"/ /
" " 2024 г.

Учебный план МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ» на 2024 – 2025 учебный год

№ п/п	Вид спорта	ФИО тренера-преподавателя	Форма организации деятельности	Число занятий в неделю на одну группу	Год обучения	Возраст детей (лет)	Кол-во учащихся в группе	Всего часов в неделю	Всего часов в год
1.	спортивное ориентирование	Атясов Андрей Викторович	групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	10-13	20	6	276
			групповая	3	1 (младшие)	7-9	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
2.	лыжные гонки	Литвинов Виталий Владимирович	групповая	3	1 (младшие)	7-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
3.	лыжные гонки	Матушкина Нина Константиновна	групповая	3	1 (старшие)	10-17	20	6	276
			групповая	3	1 (младшие)	7-9	20	6	276
ИТОГО:				6			40	12	552
4.	лыжные гонки	Романюк Наталья Владимировна	групповая	3	1 (младшие)	8-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-15	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
5.	вольная борьба	Борисенко Артур Владимирович	групповая	3	1 (младшие)	7-9	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
6.	вольная борьба	Гашинов Майдар Викторович	групповая	3	1 (мл. Эрхирик)	8-11	20	6	276
			групповая	3	1 (ср. Эрхирик)	12-14	20	6	276
			групповая	3	1 (ср. Н-Тальцы)	10-13	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
7.	вольная борьба	Овчаров Сергей Анатольевич	групповая	3	1 (младшие)	8-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
8.	вольная борьба	Раднаев Бэлигто Геннадьевич	групповая	3	1 (мл. Илька)	7-9	20	6	276
			групповая	3	1 (ср. Илька)	10-14	20	6	276

			групповая	3	1 (ср.Ш-Б)	9-13	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
9.	волейбол	Бологова Ольга Александровна	групповая	3	1 (девушки)	12-16	20	6	276
			групповая	3	1 (мл. юноши)	9-13	20	6	276
			групповая	3	1 (ст. юноши)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
10.	плавание	Варфоломеева Алена Николаевна	групповая	3	1(младшие)	7-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-16	20	6	276
ИТОГО:				10			60	18	828
11.	лёгкая атлетика	Вишнякова Юлия Юрьевна	групповая	3	1 (дев.-юн.)	10-14	20	6	240
ИТОГО:				3			20	6	240
12.	лёгкая атлетика	Козлов Егор Игоревич	групповая	3	1 (дев.-юн.)	10-14	20	6	240
ИТОГО:				6			20	6	240
13.	баскетбол	Зубакин Евгений Вячеславович	групповая	3	1(младшие) 1	8-10	20	6	276
			групповая	3	1(младшие) 2	9-11	20	6	276
			групповая	3	1(средние)	12-14	20	6	276
			групповая	3	1(старшие)	15-17	20	6	276
ИТОГО:				12			80	24	1104
14.	футбол	Рудаков Дмитрий Геннадьевич	групповая	3	1 (юноши)	12-16	20	6	240
			групповая	3	1 (девушки)	12-15	10	3	120
ИТОГО:				3			20	6	240
15.	футбол	Цыренжапов Нимажап Доржиевич	групповая	3	1(младшие)	8-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-16	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
16.	бокс	Пятков Олег Витальевич	групповая	3	1(младшие)	7-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
17.	бокс	Раздобреев Александр Геннадьевич	групповая	3	1(младшие)	8-10	20	6	276
			групповая	3	1 (средние)	11-13	20	6	276
			групповая	3	1 (старшие)	14-17	20	6	276
ИТОГО:				9			60	18	828
ИТОГО:							910	273	

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ВОЛЕЙБОЛ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
		1	2	3
I.	Теоретические сведения	12	10	18
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	94	90	82
2.	Специальная физическая подготовка	60	60	60
3.	Техническая подготовка	50	50	50
4.	Тактическая подготовка	30	36	36
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	20	20	20
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	10	10	10
8.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
Содержание занятий		1	2	3
I.	Теоретические сведения	12	10	8
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	150	120	100
2.	Специальная физическая подготовка	60	70	80
3.	Техническая подготовка	40	55	65
4.	Участие в соревнованиях	10	13	15
5.	Углубленное медицинское обследование	4	4	4
6.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
7.	Инструкторская практика	-	4	4
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобрева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ФУТБОЛ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
Содержание занятий		1	2	3
I.	Теоретические сведения	10	10	8
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	100	75	65
2.	Специальная физическая подготовка	50	60	60
3.	Техническая подготовка	52	60	60
4.	Тактическая подготовка	30	35	45
5.	Учебные и тренировочные игры	20	20	20
6.	Контрольные игры и соревнования	10	12	15
7.	Инструкторская и судейская практика		-	-
8.	Текущие и контрольные испытания, КПН	4	4	3
9.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобрева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ПЛАВАНИЕ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Раздел подготовки	Группы начальной подготовки		
	Годы обучения		
	1	2	3
Количество часов в неделю	6	6	9
Количество занятий в неделю в т.ч. на суше	3	3	4
	-	-	-
Физическая подготовка на суше и в воде, в т.ч.: ОФП	150	130	110
СФП	60	70	80
СТП	50	60	70
Соревнования и контрольные испытания	6	6	10
Теоретическая подготовка	6	6	3
Инструкторско-судейская практика	-	-	-
Восстановительные мероприятия	-	-	-
Медицинское обследование	4	4	3
Общее количество часов	276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобрева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ВОЛЬНАЯ БОРЬБА» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
Содержание занятий		1	2	3
I.	Теоретические сведения	10	7	7
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	100	70	50
2.	Специальная физическая подготовка	70	80	90
3.	Техническая подготовка	50	60	70
4.	Тактическая подготовка	25	35	35
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	17	20	20
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобрева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
		1	2	3
I.	Теоретические сведения	8	7	7
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	110	90	80
2.	Специальная физическая подготовка	60	70	80
3.	Техническая подготовка	50	60	60
4.	Тактическая подготовка	20	25	30
5.	Интегральная подготовка, в том числе спортивные игры	20	20	15
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобрева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
учебных групп отделения «БОКС» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
		1	2	3
I.	Теоретические сведения	12	8	6
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	100	90	80
2.	Специальная физическая подготовка	60	60	70
3.	Техническая подготовка	50	60	60
4.	Тактическая подготовка	20	30	30
5.	Интегральная подготовка, в том числе спортивные игры	30	24	26
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	4	4	4
8.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «БАСКЕТБОЛ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
		1	2	3
I.	Теоретические сведения	6	6	4
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	120	110	90
2.	Специальная физическая подготовка	50	50	60
3.	Техническая подготовка	50	60	70
4.	Тактическая подготовка	22	26	28
5.	Интегральная подготовка, в том числе контрольные игры	20	20	20
6.	Инструкторская и судейская практика	-	-	-
7.	Экзамены, контрольные испытания (приемные и переводные)	8	4	4
8.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
9.	Медицинское обследование	Вне учебного плана		
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобреева

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
« 30 » августа 2024 г.

«Утверждаю»
и.о. директора МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»
И.В. Козлов
« 30 » августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Учебных групп отделения «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ» МАУ ДО «Заиграевская ДЮСШ»

Годы подготовки		Учебные группы		
		начальная подготовка		
Содержание занятий		1	2	3
I.	Теоретические сведения	12	10	8
II.	Практические занятия			
1.	Общая физическая подготовка	150	120	100
2.	Специальная физическая подготовка	60	70	80
3.	Техническая подготовка	40	55	65
4.	Участие в соревнованиях	10	13	15
5.	Углубленное медицинское обследование	4	4	4
6.	Восстановительные мероприятия	-	-	-
7.	Инструкторская практика	-	4	4
Итого часов:		276	276	276

Заместитель директора по УВР: _____ С.В. Раздобреева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 141801485388770673109170416287983275056075262796

Владелец Козлов Игорь Васильевич

Действителен с 11.10.2023 по 10.10.2024